20.002 Banány v kakaovom kréme II.
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
banány	10,00	6,00	10,00	6,00	10,00	6,00	10,00	6,00
krémový prášok	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
kakaový prášok	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60
cukor kryštálový	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
mlieko	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00
voda	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00
hmotnosť porcie v g	90		90		90		90	

Výrobný postup

V studenej vode a v mlieku rozmiešame krémový prášok, kakaový prášok, cukor a uvaríme krém. Do pripravených misiek narežeme banány na kolieska a zalejeme krémom.

Pre vekovú skupinu A podávame na olovrant.

Pre vekovú skupinu B,C,D ako doplnok za obedom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	G	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	786	189	2,10	1,5	0,0	39,8	1,9	21,3	1,4	0,026	0,0	0,0	8,8	0,0
B	786	189	2,10	1,5	0,0	39,8	1,9	21,3	1,4	0,026	0,0	0,0	8,8	0,0
C	786	189	2,10	1,5	0,0	39,8	1,9	21,3	1,4	0,026	0,0	0,0	8,8	0,0
D	786	189	2,10	1,5	0,0	39,8	1,9	21,3	1,4	0,026	0,0	0,0	8,8	0,0